



LEONARDO MORDENTI

PROFILO PROFESSIONALE

CAPACITÀ E COMPETENZE

- Predisposizione al contatto con il pubblico
- Ottime doti comunicative e relazionali
- Abitudine al lavoro in contesti dinamici
- Abilità di problem-solving
- Attitudine commerciale
- Doti organizzative
- Gestione dello stress
- Abilità di pianificazione
- Competenza nella gestione di attività individuali e di gruppo
- Professionalità
- Flessibilità oraria

ESPERIENZE LAVORATIVE E PROFESSIONALI

Istruttore di fitness

Alba Dance - Pisignano, Ravenna

Gestione di classi di fitness: Pilates funzionale e posturale, Total Body e Cardio Tone

- Programmazione e supervisione di piani di allenamento personalizzati, basati su valutazioni fisiche iniziali.
- Scelta dell'intensità e della tipologia di esercizi in base al livello di preparazione degli utenti.
- Monitoraggio dei clienti durante le attività svolte in sala e dimostrazione pratica degli esercizi.
- Creazione di relazioni positive con i clienti, motivando il gruppo durante le lezioni di fitness.
- Riordino e controllo di attrezzi e strumenti dopo ogni utilizzo.
- Pianificazione e gestione di corsi di gruppo e di lezioni individuali.

Istruttore di sala

Fantini Club - Cervia, Ravenna

- Pianificazione di programmi di allenamento personalizzati in base agli obiettivi specifici dei clienti.
- Esecuzione di attività amministrative legate alla gestione dei clienti, inclusa la registrazione delle presenze e la gestione degli appuntamenti.
- Gestione e supervisione dell'allenamento dei clienti per garantire la corretta esecuzione degli esercizi.
- Monitoraggio e assistenza dei clienti durante gli esercizi per garantirne la corretta esecuzione e ridurre al minimo gli infortuni.
- Gestione della clientela e conduzione di programmi personalizzati di training definendo modalità e goal di allenamento.
- Controllo della sicurezza nelle aree di competenza e verifica di materiali e attrezzature.

Personal trainer

Golden Club - Cervia, RA

- Programmazione di piani di allenamento personalizzati, esecuzione di valutazioni della composizione corporea.
- Supervisione della sala e del corretto uso degli attrezzi.
- Elaborazione di schede personalizzate di riscaldamento, allenamento e stretching.
- Organizzazione degli allenamenti e combinazione di esercizi adatti al livello di preparazione fisica degli utenti.
- Stesura di programmi mirati proponendo esercizi specifici in base alle esigenze del cliente.
- Pianificazione degli esercizi con pesi, manubri e bilancieri validando simmetria, postura e sforzo dell'atleta.
- Gestione della sala pesi e delle macchine per gli allenamenti per garantire la sicurezza dei clienti.

Pulizia strade

Pro Loco Cervia - Milano Marittima, Ra

Bagnino in spiaggia

Bagno Sabrina - Tagliata, Ravenna

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Maturità : Lingue
Liceo Linguistico Dante Alighieri - Ravenna

Laureando: Sport
Unibo Scienze Motorie Rimini - Rimini

PATENTINI E ATTESTATI

Nonsolofitness
Personal Trainer livello 1

LINGUE

Italiano Madrelingua

Inglese C2
Esperto

Francese B1
Intermedio

Tedesco B2
Intermedio avanzato

Spagnolo A2
Base

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio CV ex art. 13 del decreto legislativo 196/2003 e art. 13 del regolamento UE 2016/679 sulla protezione dei singoli cittadini in merito al trattamento dei dati personali

