

MENU' PRIMAVERA ESTATE 2026 PER IL DOPOSCUOLA DI CASTELLUCCHIO

COMUNE DI CASTELLUCCHIO - AGE



PRODOTTO PRESSO IL CENTRO COTTURA DI **CASTELLUCCHIO**

DITTA/GESTORE

Il menù settimanale dovrà prevedere:		Settimana 1	Settimana 2	Settimana 3	Settimana 4
✓ L'acqua sempre disponibile ✓ Pane di semola di grano duro a basso contenuto di sale servito al momento della somministrazione del secondo piatto ✓ Verdure crude secondo stagionalità servite in apertura del pasto ✓ Verdure cotte secondo stagionalità servite come contorno ✓ Frutta fresca specifica per stagione optando per almeno 4 tipologie diverse la settimana ✓ Il Primo scelto tra le proposte di preparazioni in brodo o asciutte (alternando vari tipi di cereali: farro, orzo, miglio, pasta, riso...) ✓ Il Secondo scelto tra differenti matrici proteiche: A) pollo B) manzo o maiale C) pesce D) uova E) formaggio F) legumi ✓ Pesce almeno 1 volta a settimana <u>Utilizzo della colorazione menù in base ai secondi piatti o piatti unici</u> • Carne bianca • Carne rossa (bovina/suina) • Pesce • Formaggio • Uova • Legumi Piatto unico: indicare con la dicitura "PIATTO UNICO" e inserire con la rispettiva colorazione in base alla matrice utilizzata CONTRASSEGNARE CON QUESTO SIMBOLO * LE PREPARAZIONI CHE UTILIZZANO PRODOTTI GELO ✓ La torta una volta al mese per festeggiare i compleanni	Lun.	• Insalata verde • Pasta al pomodoro e olive • Hamburger* di carne bovina • Fagiolini* al vapore • Frutta fresca	• Pinzimonio di verdure di stagione • Pasta con pomodoro • Coscette di pollo* al forno • Fagiolini* • Frutta fresca	• Pasta con pesto alla genovese • Caprese • Carote* al tegame • Frutta fresca	• Insalata verde • Pasta al pomodoro • Frittata con zucchine • Carote* al tegame • Frutta fresca
	Mar.	• Insalata di pomodori • Pasta al pesto alla genovese • Frittata con zucchine • Insalata di carote e fagiolini* • Frutta fresca	• Insalata mille colori • Riso con olio EVO • Polpette di legumi (fagioli) • verdure* al tegame • Frutta fresca	• Pinzimonio di verdure di stagione • Pasta con olio EVO • Cotoletta di platessa* • Zucchine*trifolate • Frutta fresca	• Pinzimonio di verdure fresche • Pizza *margherita • Zucchine* croccanti • Frutta fresca PIATTO UNICO
	Mer.	• Insalata mille colori • INSALATA D'ORZO CON VERDURE • Scaloppina di petto di pollo* al limone • Verdure* al vapore • Frutta fresca	• Insalata "verde" • Pasta al sugo di verdure • Lonza di maiale aromatica al cartoccio • Verdure* al vapore • Frutta fresca	• Insalata verde • INSALATA DI FARRO CON VERDURE • Cotoletta di pollo • Pomodori freschi • Frutta fresca	• Insalata di pomodori • Pasta con olio EVO • Polpette di legumi • Carote* al tegame • Frutta fresca
	Gio.	• Pinzimonio di verdure estive • Pasta con olio EVO • Cotoletta di platessa* • Zucchine* croccanti • Frutta fresca	• Pinzimonio di verdure fresche • Pizza* Margherita • Zucchine* trifolate • Frutta fresca PIATTO UNICO	• Pinzimonio di verdure di stagione • Pasta al tonno • Crocchette di verdure • Verdure* al vapore • Frutta fresca	• Insalata verde • Riso con ragù di verdure • Cotoletta di petto di pollo* • Fagiolini*al vapore • Frutta fresca
	Ven.	• insalata verde • Riso allo zafferano • Polpette di ceci • Carote* al tegame • Frutta fresca	• Insalata di pomodori • INSALATA D'ORZO CON VERDURE • Filetto di platessa* alla provenzale • Patate*gratinate • Frutta fresca	• Insalata di pomodori • Riso con ragù di verdure • Polpette di ceci • Fagiolini*al vapore • Frutta fresca	• Insalata di pomodori • INSALATA DI FARRO CON VERDURE • Filetto di platessa* alla provenzale • Patate*al prezzemolo • Frutta fresca