

Giornata Mondiale dell'acqua 2026



10 consigli sostenibili per proteggere l'acqua

L'acqua è una risorsa preziosa e limitata. Con piccoli gesti quotidiani possiamo contribuire a ridurre gli sprechi e a tutelare questa risorsa fondamentale per l'ambiente e per il futuro.

1. Chiudi il rubinetto quando non serve

Non lasciare l'acqua scorrere mentre lavi i denti, i piatti o ti insaponi: in pochi minuti si possono sprecare fino a 15–20 litri d'acqua.

2. Preferisci docce brevi al bagno

Ridurre di qualche minuto la durata della doccia permette di risparmiare molti litri d'acqua ogni giorno. Un bagno nella vasca può consumare fino a quattro volte più acqua.

3. Ripara e controlla le perdite

Un piccolo rubinetto che gocciola può sprecare oltre 2.000 litri d'acqua all'anno. Controlla periodicamente tubature e rubinetti.



4. Usa lavatrici e lavastoviglie a pieno carico

Avviale solo quando sono completamente piene: in questo modo riduci gli sprechi di acqua ed energia.

5. Riduci il flusso dell'acqua

Dispositivi semplici come frangigetto o cassette WC a doppio pulsante possono ridurre il consumo d'acqua fino al 30–50%.

6. Riutilizza l'acqua quando possibile

Ad esempio, l'acqua usata per lavare frutta e verdura può essere riutilizzata per annaffiare le piante.

7. Irriga nelle ore più fresche

Annaffiare piante e giardini la sera o al mattino presto aiuta a ridurre l'evaporazione e a usare meno acqua.

8. Evita sprechi nelle attività domestiche

Per attività come lavare l'auto o pulire spazi esterni è possibile ridurre il consumo d'acqua utilizzando secchi o sistemi più efficienti.

9. Scegli l'acqua della rete idrica: è buona e di qualità controllata!

Bevila a casa dal rubinetto o recati presso i distributori d'acqua Iren sparsi sul territorio per riempire borracce o bottiglie di vetro: contribuirai anche a ridurre drasticamente l'uso di plastica.

10. Diffondi la consapevolezza

Condividi questi consigli e buone pratiche con amici, familiari e colleghi, moltiplicando l'impatto positivo.



Scopri di più sulla risorsa
idrica inquadrando
il QR Code