



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Piacenza
Servizio Dietetico Aziendale

Menù Nidi, Scuola dell'infanzia, Primaria e Secondaria di I° grado

B4- Dieta priva di alimenti di origine animale

Settimana	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1	- pasta aglio e olio (no formaggio) - tortino di verdure (ricetta vegana) - fagiolini all'olio - frutta * - merenda pomeridiana: frutta (nido frutta) - Pane integrale (nido pane comune)	- passato di verdura con pastina (senza formaggio) - pizza marinara - verza cruda in insalata (nido tagliata fine) - frutta* - merenda pomeridiana: frutta (nido tè deteinato senza zuccheri e biscotti senza latte, burro e uova)	- riso all'olio (senza formaggio) - crocchette primavera (ricetta vegana) con panino e maionese vegana - insalata (nido tagliata fine) - frutta* - merenda pomeridiana: frutta (nido frutta)	- pasta al ragù di lenticchie (senza formaggio) - fagioli in umido - carote lesse all'olio - frutta * - merenda pomeridiana: frutta (nido yogurt vegetale o frutta)	- pasta agli spinaci (no formaggio) - crocchette autunnali (ricetta vegana) - finocchi crudi all'olio - frutta* - merenda pomeridiana: frutta (nido frutta)
2	- risotto allo zafferano (senza formaggio) - schiciata di zucchine (ricetta vegana) - fagiolini all'olio - frutta* - merenda pomeridiana: frutta (nido yogurt vegetale o frutta)	- pasta al pomodoro (senza formaggio) - crocchette rustiche (ricetta vegana) - finocchi lessati all'olio - frutta* - merenda pomeridiana: frutta (nido frutta)	- passato di legumi con riso (senza formaggio) - polpette di cannellini e carote (ricetta vegana) - verza cruda in insalata (nido tagliata fine) - frutta* - merenda pomeridiana: frutta (nido frutta)	- pasta al pomodoro (senza formaggio) - falafel di ceci al forno (ricetta vegana) - insalata (nido tagliata fine) - frutta* - merenda pomeridiana: frutta (nido frutta)	- pasta e fagioli/ceci (nido pasta e fagioli/ceci frullati) (senza formaggio) - lenticchie in umido - carote julienne (nido carote cotte) - frutta* - merenda pomeridiana: frutta (nido pane e marmellata)
3	- pastina in brodo vegetale** (senza formaggio) - crocchette autunnali (ricetta vegana) con salsa rossa e il suo panino - insalata (nido tagliata fine) - frutta* - merenda pomeridiana: frutta (nido frutta)	- pasta all'olio senza grana - polpette di lenticchie (ricetta vegana) - patate al forno - frutta* - merenda pomeridiana: frutta (nido latte vegetale o tè deteinato senza zuccheri e biscotti senza latte, burro e uova o frutta)	- passato di verdura con orzo/farro/riso (senza formaggio) - pizza marinara - verza cruda in insalata (nido tagliata fine) - frutta* - merenda pomeridiana: frutta (nido frutta)	- pisarei e fasò (nido pasta e fagioli frullati) (senza formaggio) - schiciata di zucchine (ricetta vegana) - carote lesse all'olio - frutta* - merenda pomeridiana: frutta (nido tè deteinato senza zuccheri e biscotti senza latte, burro e uova o pane e marmellata)	- risotto alla zucca (senza formaggio) - cotoletta vegetariana di fagioli (ricetta vegana) con maionese vegetale - fagiolini all'olio - frutta* - merenda pomeridiana: frutta (nido frutta)
4	- vellutata di lenticchie rosse con pastina (senza formaggio) - fagioli in umido - carote julienne (nido carote cotte) - frutta* - merenda pomeridiana: frutta (nido frutta)	- pasta integrale alla pizzaiola (nido pasta non integrale) (senza formaggio) - crocchette rustiche (ricetta vegana) - patate e carote lesse - frutta* - merenda pomeridiana: frutta (nido yogurt vegetale o frutta)	- pasta aglio e olio (senza formaggio) - burger (ricetta vegana) - finocchi crudi all'olio - frutta* - merenda pomeridiana: frutta (nido pane e olio)	- pasta al pomodoro (senza formaggio) - crocchette primavera (ricetta vegana) - insalata (nido tagliata fine) - frutta* - merenda pomeridiana: frutta (nido frutta)	- minestrina vegetale con riso (senza formaggio) - tortino di lenticchie (ricetta vegana) - verza cruda in insalata (nido tagliata fine) - frutta* - merenda pomeridiana: frutta (nido frutta)

* se non servita al mattino, come da indicazioni della scuola

nelle scuole primarie e secondarie è possibile sostituire la minestrina vegetale e la pastina in brodo di carne con pasta al pomodoro/pasta all'olio * orzo sostituibile con farro

DATA INIZIO MENÙ: 19-10-2026

ANNO SCOLASTICO 2026- 2027

MENÙ autunno inverno