



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Piacenza
Servizio Dietetico Aziendale

Menù Nidi, Scuola dell'infanzia, Primaria e Secondaria di I° grado

B1- Dieta priva di carne

Settimana	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1	- pasta aglio e olio frittata al forno - fagiolini all'olio - frutta * merenda pomeridiana: frutta (nido frutta) Pane integrale (nido pane comune)	- passato di verdura con pastina - pizza margherita - verza cruda in insalata (nido tagliata fine) - frutta* merenda pomeridiana: frutta (nido tè deteinato senza zuccheri e biscotti)	- risotto alla parmigiana - fishburger con il suo panino con maionese vegetale (nido pane normale) - insalata (nido tagliata fine) - frutta* merenda pomeridiana: frutta (nido frutta)	- pasta al ragù di lenticchie - frittata al forno - carote al forno - frutta * merenda pomeridiana: frutta (nido yogurt)	- pasta al pesto invernale - torta di patate - finocchi crudi all'olio - frutta* merenda pomeridiana: frutta (nido frutta)
2	- risotto allo zafferano schiazzata di zucchine (ricetta vegana)*** - fagiolini all'olio - frutta* merenda pomeridiana: frutta (nido yogurt)	pasta al pomodoro - mozzarella (nido tagliata a dadini) - finocchi gratinati - frutta* merenda pomeridiana: frutta (nido frutta)	- passato di legumi con riso ricotta - verza cruda in insalata (nido tagliata fine) - frutta* merenda pomeridiana: frutta (nido frutta)	- pasta al pomodoro - pesce gratinato al forno - insalata (nido tagliata fine) - frutta* merenda pomeridiana: frutta (nido frutta)	- pasta e fagioli/ceci (nido pasta e fagioli/ceci frullati) - frittata al forno con verdure - carote julienne (nido carote cotte) - frutta* merenda pomeridiana: frutta (nido pane e marmellata)
3	- pastina in brodo vegetale** crocchette autunnali (ricetta vegana) con salsa rossa e il suo panino - insalata (nido tagliata fine) - frutta* merenda pomeridiana: frutta (nido frutta)	- pasta olio e grana polpette di lenticchie - patate al forno - frutta* merenda pomeridiana: frutta (nido latte e biscotti)	- passato di verdura con orzo/farro/riso*** - pizza margherita - verza cruda in insalata (nido tagliata fine) - frutta* merenda pomeridiana: frutta (nido frutta)	- pisarei e fasò (nido pasta e fagioli frullati) - provolone (nido ricotta) - carote al forno - frutta* merenda pomeridiana: frutta (nido tè deteinato senza zuccheri e ciambella)	- risotto alla zucca - bocconcini di pesce impanati con maionese vegetale - fagiolini all'olio - frutta* merenda pomeridiana: frutta (nido frutta)
4	- vellutata di lenticchie rosse con pastina frittata al forno - carote julienne (nido carote cotte) - frutta* merenda pomeridiana: frutta (nido frutta)	- pasta integrale alla pizzaiola pomodoro e aromi (nido pasta non integrale) - merluzzo gratinato - patate e carote lesse - frutta* merenda pomeridiana: frutta (nido yogurt)	- pasta aglio e olio - burger ricetta vegana - finocchi crudi all'olio - frutta* merenda pomeridiana: frutta (nido pane e olio)	pasta al pomodoro - crescenza - insalata (nido tagliata fine) - frutta* merenda pomeridiana: frutta (nido frutta)	- minestrina vegetale con riso** - polpettone di spinaci e ricotta - verza cruda in insalata (nido tagliata fine) - frutta* merenda pomeridiana: frutta (nido frutta)

* se non servita al mattino, come da indicazioni della scuola

nelle scuole primarie e secondarie è possibile sostituire la minestrina vegetale e la pastina in brodo di carne con pasta al pomodoro/pasta all'olio * orzo sostituibile con farro

DATA INIZIO MENÙ: 19-10-2026

ANNO SCOLASTICO 2026- 2027

MENÙ autunno inverno