



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Piacenza
Servizio Dietetico Aziendale

Menù Nidi, Scuola dell'infanzia, Primaria e Secondaria di I° grado

A9- Dieta per favismo

Settimana	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1	- pasta aglio e olio - trito di vitellone - fagiolini all'olio - frutta * merenda pomeridiana: frutta (nido frutta) pane integrale (nido pane comune)	passato di verdura (no piselli e fave) *** con pastina - pizza margherita - verza in insalata (nido tagliata fine) - frutta* merenda pomeridiana: frutta (nido tè deteinato senza zucchero e biscotti)	- risotto alla parmigiana - fishburger con il suo panino e maionese vegetale (nido panino normale) - insalata (nido tagliata fine) - frutta* merenda pomeridiana: frutta (nido frutta)	- pasta al ragù di lenticchie - frittata al forno - carote al forno - frutta * merenda pomeridiana: frutta (nido yogurt)	- pasta al pesto invernale - torta di patate - finocchi crudi all'olio - frutta* merenda pomeridiana: frutta (nido frutta)
2	- risotto allo zafferano - polpettine al forno - fagiolini all'olio - frutta* merenda pomeridiana: frutta (nido yogurt)	- pasta al ragù - mozzarella (nido mozzarella a dadini) - finocchi gratinati - frutta* merenda pomeridiana: frutta (nido frutta)	passato di verdure*** (no piselli e fave) con riso - polpettone di ricotta e tacchino - verza in insalata (nido tagliata fine) - frutta* merenda pomeridiana: frutta (nido frutta)	- pasta al pomodoro - pesce gratinato al forno - insalata (nido tagliata fine) - frutta* merenda pomeridiana: frutta (nido frutta)	- pasta e fagioli/ceci (nido legumi frullati) - frittata al forno con verdure - carote julienne (nido carote cotte) - frutta* merenda pomeridiana: frutta (nido pane e marmellata)
3	- pastina in brodo vegetale** - hamburger con salsa rossa e il suo panino (nido pane normale) - insalata (nido tagliata fine) - frutta* merenda pomeridiana: frutta (nido frutta)	- pasta olio e grana - bocconcini di pollo/ cosce alle erbe - patate al forno - frutta* merenda pomeridiana: frutta (nido latte e biscotti)	passato di verdura (no piselli e fave) con orzo/farro/riso *** - pizza margherita - verza in insalata (nido tagliata fine) - frutta* merenda pomeridiana: frutta (nido frutta)	- pisarei e fasò (nido pasta e fagioli frullati) - provolone (nido ricotta) - carote al forno - frutta* merenda pomeridiana: frutta (nido ciambella)	- risotto alla zucca - bocconcini di pesce panati con maionese vegetale - fagiolini all'olio - frutta* merenda pomeridiana: frutta (nido frutta)
4	- vellutata di lenticchie rosse con pastina - petto di pollo agli aromi - carote julienne (nido carote cotte) - frutta* merenda pomeridiana: frutta (frutta)	- pasta integrale alla pizzaiola pomodoro e aromi (nido pasta non integrale) - merluzzo gratinato - patate e carote lesse - frutta* merenda pomeridiana: frutta (nido yogurt)	- pasta aglio e olio - burger - finocchi crudi all'olio - frutta* merenda pomeridiana: frutta (nido pane e olio)	- lasagne alla bolognese - crescenza - insalata (nido tagliata fine) - frutta* merenda pomeridiana: frutta (nido frutta)	- minestrina vegetale con riso** - polpettone di spinaci e ricotta - verza cruda in insalata (nido tagliata fine) - frutta* merenda pomeridiana: frutta (nido frutta)

* se non servita al mattino, come da indicazioni della scuola

**nelle scuole primarie e secondarie è possibile sostituire la minestrina vegetale e la pastina in brodo di carne con pasta al pomodoro/pasta all'olio

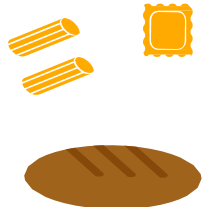
*** controllare contaminazioni di farine e pangrattato

DATA INIZIO MENÙ: 19-10-2026

ANNO SCOLASTICO 2026- 2027

MENU autunno inverno

ELENCO ALIMENTI VIETATI E CONCESSI NEL FAVISMO

	ALIMENTI DA EVITARE	SOSTITUZIONI CONSIGLIATE
LEGUMI	- fave - piselli, piselli in umido, piselli surgelati - passato di legumi	tutti tranne quelli da evitare
VERDURA	- minestrone, passato di verdure - tortini e crocchette di verdure - verdure miste - torte salate con verdure miste 	- verdura passati e verdure senza fave o piselli - torte salate con verdure ad eccezione di quelle con fave o piselli
LATTE E DERIVATI		- latte e derivati - formaggi 
UOVA	frittata di verdure con piselli o fave 	- uova - frittata semplice o con verdure (no fave e/o piselli)
CEREALI PATATE E DOLCI	pasta con piselli, pasta risotti alle verdure miste 	pasta o riso senza conditi con sughi privi di fave e/o piselli (al pomodoro, in bianco, ecc.) 
CARNE E PESCE	- insalata di pollo - spezzatino con piselli - polpette primavera, tortino, carni in umido e/o con aggiunta di legumi 	carne o pesce, senza aggiunta di alimenti da evitare 
FRUTTA	nessuno 	frutta fresca di stagione, succhi e spremute di frutta
CONDIMENTI	sugo di verdure	sughi di verdure senza fave e/o piselli
VARIE	- alcuni farmaci (ad esempio sulfamidici, salicilici, chinidina, menadione, ecc.) che agiscono da "fattori scatenanti" - Verbena Hybrida	



*Leggere sempre bene le etichette per verificare che non ci siano ingredienti proibiti, nel dubbio evitare di utilizzare l'alimento in questione prima di aver chiesto conferma.