



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Piacenza
Servizio Dietetico Aziendale

Menù Nidi, Scuola dell'infanzia, Primaria e Secondaria di I° grado

A7- Dieta allergia al pomodoro

Settimana	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1	- pasta aglio e olio trito di vitellone (bianco)*** - fagiolini all'olio - frutta* merenda pomeridiana: frutta (nido frutta) - pane integrale (nido pane comune)	- passato di verdura con pastina (no pomodoro)*** - pizza (no pomodoro)*** - verza in insalata (nido tagliata fine) - frutta* merenda pomeridiana: frutta (nido thè deteinato senza zucchero e biscotti)	- risotto alla parmigiana - fishburger con il suo panino (nido panino normale) e maionese vegetale - insalata (nido tagliata fine) - frutta* merenda pomeridiana: frutta (nido frutta)	- pasta all'olio - frittata al forno - carote al forno - frutta* merenda pomeridiana: frutta (nido yogurt)	- pasta al pesto invernale - torta di patate - finocchi crudi all'olio - frutta* merenda pomeridiana: frutta (nido frutta)
2	- risotto allo zafferano - polpettine al forno - fagiolini all'olio - frutta* merenda pomeridiana: frutta (nido yogurt)	- pasta al ragù bianco*** - mozzarella (nido tagliata a dadini) - finocchi gratinati*** - frutta* merenda pomeridiana: frutta (nido frutta)	- passato di legumi con riso (no pomodoro) *** - polpettone di ricotta e tacchino - verza in insalata (nido tagliata fine) - frutta* merenda pomeridiana: frutta (nido frutta)	- pasta all'olio*** - pesce gratinato al forno - insalata (nido insalata fine) - frutta* merenda pomeridiana: frutta (nido frutta)	- pasta e fagioli/ceci (nido legumi frullati) - frittata al forno con verdure - carote julienne (nido carote cotte) - frutta* merenda pomeridiana: frutta (nido pane e marmellata)
3	- pastina in brodo vegetale (no pomodoro) *** hamburger e il suo panino (nido panino normale) (no salsa) *** - insalata (nido tagliata fine) - frutta* merenda pomeridiana: frutta (nido frutta)	- pasta bianca olio e grana - bocconcini di pollo/ cosce alle erbe - patate al forno - frutta* merenda pomeridiana: frutta (nido latte e biscotti)	- passato di verdura con orzo/farro/riso (no pomodoro) *** - pizza (no pomodoro) *** - verza in insalata (nido tagliata fine) - frutta* merenda pomeridiana: frutta (nido frutta)	- pisarei e fasò (nido pasta e fagioli frullati) (no pomodoro) *** - provolone (nido ricotta) - carote al forno - frutta* merenda pomeridiana: frutta (nido thè det s/zucchero e ciambella)	- risotto alla zucca - bocconcini di pesce panati con maionese vegetale - fagiolini all'olio - frutta* merenda pomeridiana: frutta (nido frutta)
4	- vellutata di lenticchie rosse con pastina - petto di pollo agli aromi - carote julienne (nido carote cotte) - frutta* merenda pomeridiana: frutta (nido frutta)	- pasta integrale agli aromi (no pomodoro) *** (nido pasta non integrale) - merluzzo gratinato - patate e carote lesse - frutta* merenda pomeridiana: frutta (nido yogurt)	- pasta aglio e olio - burger - finocchi crudi all'olio - frutta* merenda pomeridiana: frutta (nido pane e olio)	- pasta al ragù bianco*** - crescenza - insalata (nido tagliata fine) - frutta* merenda pomeridiana: frutta (nido frutta)	- minestrina vegetale con riso - polpettone di spinaci e ricotta - verza in insalata (nido tagliata fine) - frutta* merenda pomeridiana: frutta (nido frutta)

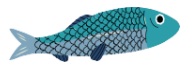
* se non servita al mattino, come da indicazioni della scuola *** vedere note allegate

** nelle scuole primarie e secondarie è possibile sostituire la minestrina vegetale e la pastina in brodo di carne con pasta al pomodoro/pasta all'olio

DATA INIZIO MENÙ: 19-10-2026

ANNO SCOLASTICO 2026- 2027

MENÙ autunno inverno

	ALIMENTI DA EVITARE	SOSTITUZIONI CONSIGLIATE
LATTE E DERIVATI	nessuno 	tutti concessi
UOVA	nessuno 	- uova - frittata
 CEREALI PATATE E DOLCI 	- pasta /riso i cui sughi prevedano l'utilizzo di pomodoro - pasta al ragù o al pomodoro, pasta e fagioli con pomodoro, pisarei e fasò con pomodoro, gnocchi al pomodoro - lasagne - pizza con pomodoro - cracker/schiacciatine/sostituti del pane al gusto pomodoro - torta o polpette di patate, purè - patatine in busta al "gusto pomodoro" 	- sughi in bianco o senza pomodoro, brodo vegetale - pasta al ragù bianco o all'olio - pisarei e fasò senza pomodoro - gnocchi senza pomodoro - lasagne senza pomodoro - pizza bianca senza pomodoro - pane comune, cracker, grissini, snack in generale, senza pomodoro 
CARNE E PESCE	- spezzatino in umido - pesce al pomodoro in umido 	- spezzatino senza pomodoro - carne, pesce, formaggi, salumi - pesce senza pomodoro
LEGUMI	- passato di legumi - piselli in umido	- passato/minestrone/brodo di verdure senza pomodoro - piselli senza pomodoro
VERDURA	- pomodori crudi e cotti - minestrone - passato di verdure/brodo vegetale 	- verdura cruda o cotta tranne quella da evitare - minestrone o brodo vegetale o passato senza pomodoro  
FRUTTA	nessuno 	frutta fresca di stagione, succhi e spremute di frutta
CONDIMENTI	- ketchup - salsa rosa	burro, olio extravergine di oliva, aceto, limone, spezie
VARIE	brodo contenente pomodoro e qualsiasi preparazione contenga del pomodoro	brodo vegetale o di pesce che non contengano pomodoro



*Leggere sempre bene le etichette per verificare che non ci siano ingredienti proibiti, nel dubbio evitare di utilizzare l'alimento in questione prima di aver chiesto conferma.