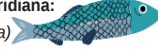




SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Piacenza
Servizio Dietetico Aziendale

Menù Nidi, Scuola dell'infanzia, Primaria e Secondaria di I° grado

A- Dieta intolleranza al lattosio e allergia proteine latte vaccino (PLV)

Settimana	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1	- pasta aglio e olio (senza formaggio)*** - trito di vitellone - fagiolini all'olio - frutta* - merenda pomeridiana: frutta (nido frutta) - Pane integrale (nido pane comune) 	- passato di verdura con pastina (senza formaggio)*** - pizza rossa (senza mozzarella)*** - verza in insalata (nido tagliata fine) - frutta* - merenda pomeridiana: frutta (nido tè deinato senza zuccheri e biscotti sl e plv) 	- risotto all'olio (senza formaggio)*** - fishburger al forno con maionese vegetale (senza latte) - insalata (nido tagliata fine) - frutta* - merenda pomeridiana: frutta (nido frutta) 	- pasta al ragù di lenticchie (senza formaggio) - frittata senza latte e formaggio*** - carote cotte all'olio - frutta* - merenda pomeridiana: frutta (nido frutta) 	- pasta agli spinaci (senza formaggio)*** - torta di patate senza formaggio - finocchi crudi - frutta* - merenda pomeridiana: frutta (nido frutta) 
2	- risotto allo zafferano (senza formaggio)*** - polpette al forno (solo carne) - fagiolini all'olio - frutta* - merenda pomeridiana: frutta (nido frutta) 	- pasta al pomodoro (senza formaggio)*** - patate duchessa (ricetta vegana) - finocchi cotti all'olio - frutta* - merenda pomeridiana: frutta (nido frutta) 	- passato di legumi con riso (senza formaggio)*** - fettina di tacchino - verza in insalata (nido tagliata fine) - frutta* - merenda pomeridiana: frutta (nido frutta) 	- pasta al pomodoro*** - pesce gratinato al forno - insalata (nido tagliata fine) - frutta* - merenda pomeridiana: frutta (nido frutta) 	- pasta e fagioli/ceci (nido pasta e fagioli/ceci frullati) - frittata alle verdure (senza latte e formaggio)*** - carote julienne (nido carote cotte) - frutta* - merenda pomeridiana: frutta (nido pane e marmellata)
3	- pastina in brodo vegetale (senza formaggio)*** - hamburger in salsa rosa con il suo panino (nido pane normale) - insalata (nido tagliata fine) - frutta* - merenda pomeridiana: frutta (nido frutta) 	- pasta all'olio (senza formaggio)*** - bocconcini di pollo/ cosce alle erbe - patate al forno - frutta* - merenda pomeridiana: frutta (nido tè senza zuccheri e biscotti senza latte e burro) 	- passato di verdura con orzo/farro/riso (senza formaggio)*** - pizza rossa senza mozzarella o con verdure - verza in insalata (nido tagliata fine) - frutta* - merenda pomeridiana: frutta (nido frutta) 	- pisarei e fasò (senza formaggio)*** (nido pasta e fagioli frullati) - pesce al forno - carote cotte all'olio - frutta* - merenda pomeridiana: frutta (nido tè det senza zucch e biscotti no latte e burro)	- riso alla zucca (senza formaggio)*** - bocconcini di pesce impanati con maionese vegetale - insalata (nido tagliata fine) - frutta* - merenda pomeridiana: frutta (nido frutta) 
4	- vellutata di lenticchie rosse con pastina*** (no formaggio) - petto di pollo agli aromi*** - carote julienne (nido carote cotte) - frutta* - merenda pomeridiana: frutta (nido frutta) 	- pasta integrale alla pizzaiola*** (nido pasta non integrale) no formaggio - merluzzo gratinato - patate e carote lesse - frutta* - merenda pomeridiana: frutta (nido frutta/o yogurt vegetale)	- pasta aglio e olio*** (no formaggio) - burger con carote ricetta vegetariana*** - finocchi crudi all'olio - frutta* - merenda pomeridiana: frutta (nido pane e olio) 	- pasta al ragù*** (no formaggio) - patate duchessa (ricetta vegana) - insalata (nido tagliata fine) - frutta* - merenda pomeridiana: frutta (nido frutta) 	- minestrina vegetale con riso (senza formaggio)*** - uova strapazzate*** - verza in insalata (nido tagliata fine) - frutta* - merenda pomeridiana: frutta (nido frutta) 

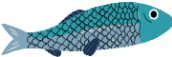
*se non servita al mattino, come da indicazioni della scuola *** vedere note allegate

**nelle scuole primarie e secondarie è possibile sostituire la minestrina vegetale e la pastina in brodo di carne con pasta al pomodoro/pasta all'olio

DATA INIZIO MENÙ: 19-10-2026

ANNO SCOLASTICO 2026- 2027

MENÙ autunno inverno

	ALIMENTI DA EVITARE	SOSTITUZIONI CONSIGLIATE
LATTE E DERIVATI 	- latte vaccino, latte adattato per l'infanzia, yogurt - formaggi di ogni genere compresi parmigiano e grana - tutte le preparazioni che richiedono ricotta o formaggi se non sostituibili con prodotti di origine vegetale (es. <i>latte vegetale</i>) - burro, panna, besciamella	- latte di riso o di soia - yogurt di soia - olio extravergine di oliva
UOVA	frittata con formaggio e latte	frittata senza formaggio e latte
CEREALI PATATE E DOLCI 	- pasta /riso asciutti e/o in brodo con aggiunta di formaggi o burro - lasagne, paste ripiene (<i>cannelloni, tortelli, ecc.</i>) - pizza con formaggio - panini dolci, pancarrè, fette biscottate con latte, pane al latte e prodotti da forno - torta o polpette di patate, purè se non sostituibili con prodotti di origine vegetale (es. <i>latte vegetale</i>) - biscotti, torte e prodotti di pasticceria, budini - cioccolato contenente latte, cacao in polvere contaminato con latte - gelati, panna montata, caramelle gommosi	- pasta di semola, riso, senza formaggi o burro - lasagne senza besciamella e formaggio o pasta/riso al pomodoro o all'olio - pizza con solo pomodoro e prosciutto crudo o cotto garantito (*) - pane comune, cracker, grissini, gallette di riso e fette biscottate senza latte - polpette di patate senza formaggio, o con patate lessate o di sola carne - biscotti senza latte e derivati, prodotti da forno certificati senza latte/yogurt/burro, yogurt o budini di soia - cacao puro - sorbetti alla frutta, granite, ghiaccioli, gelati alla frutta garantiti senza latte o siero in polvere, caramello di solo zucchero, meringhe
CARNE E PESCE 	- prosciutto cotto non certificati/insaccati/salsicce/salami/coppa - polpettone/ine di carne contenenti latte o derivati - hamburger contenenti latte o derivati - crocchette di pesce che non contengano latte o derivati	- prosciutto crudo o cotto garantito (*) - polpettine di carne senza formaggi e latte o con bevanda vegetale - hamburger con carne trita fresca senza aggiunta di impasti che possono contenere latte, derivati o siero - carne o pesce o salumi consentiti - crocchette di pesce senza formaggio o filetto di pesce
LEGUMI	legumi conservati in scatola che siano contaminati	tutti i legumi secchi, freschi o surgelati o in scatola non contaminati
VERDURA	cucinate con l'impiego di latte o formaggi 	verdura cruda o cotta con olio, verdura surgelata non contaminata
FRUTTA 	succhi di frutta con latte o yogurt	frutta fresca di stagione, succhi e spremute di frutta
CONDIMENTI	salse a base di formaggio, burro, panna, besciamella, maionese (<i>tranne quella vegetale</i>)	- olio extravergine di oliva - maionese vegetale
VARIE	- dado da brodo - polveri pronte per la prima colazione - pesto con formaggio - alimenti con la dicitura: caseina o caseinato, lattoalbumina, burro, siero del latte, crema acida, lattosio	- brodo vegetale o di carne consentita - cacao puro - tutti i sughi o condimenti che non contengano formaggi



*Leggere sempre bene le etichette per verificare che non ci siano ingredienti proibiti, nel dubbio evitare di utilizzare l'alimento in questione prima di aver chiesto conferma.