

COMUNE DI CASSANO D'ADDA
MENU' AUTUNNO/INVERNO - SENZA GLUTINE
ANNO SCOLASTICO 2026/2027- Scuola dell'infanzia e primaria
in vigore dal 19/10/2026
L'inizio del menù sarà con la prima settimana



	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1a settimana	Risotto allo zafferano Asiago Broccoli Pane s/g Dolce s/g - M	Pasta s/g al pesto* artigianale Uova strapazzate Carote julienne Pane s/g Frutta fresca - M	Pasta s/g al pomodoro Pasta s/g e lenticchie solo per l'infanzia Lenticchie in umido Tris di verdure* (fagiolini, cavolfiore, carote) Pane s/g Yogurt alla frutta - M	Crema di zucca con riso Arrosto di tacchino all'arancia s/g Patate al forno Pane s/g Frutta fresca - M	Ravioli di ricotta e spinaci all'olio evo e grana s/g Filetto di merluzzo* impanato s/g Insalata mista Pane s/g Frutta fresca - M
2a settimana	Pasta s/g al ragù di legumi 1/2 p. di formaggio (primo sale o provola dolce) Tris di verdure* (fagiolini, cavolfiore, carote) Pane s/g Frutta fresca - M	Passato di verdure* con riso Hamburger di manzo Patate al forno Pane s/g Frutta fresca - M	Riso in bianco Sogliola* gratinata s/g Spinaci* Pane s/g Frutta fresca - M	Lattuga e mais* Pizza Margherita s/g 1/2 porzione di mozzarella Grissini s/g Frutta fresca - M	Pasta s/g all'ortolana Frittata Carote cotte Pane s/g Mousse di frutta solo per infanzia - M Crackers s/g - M
3a settimana	Risotto alla zucca Piselli* stufati Carote al vapore Pane s/g Frutta fresca - M	PIATTO UNICO Lasagne alla bolognese s/g Cavolfiori* al forno Pane s/g Dessert s/g - M	Riso in brodo vegetale fresco Cotoletta di tacchino al forno s/g Pure' di patate Pane s/g Yogurt alla frutta - M	Pasta s/g al pomodoro Rotolo di frittata con formaggio Lattuga e olive nere Pane s/g Frutta fresca - M	Pasta s/g alla mediterranea Filetto di merluzzo al forno* s/g Fagiolini saltati* Pane s/g Frutta fresca - M
4a settimana	Pasta s/g all'olio Uova strapazzate Tris di verdure* (fagiolini, cavolfiore, carote) Pane s/g Mousse di frutta solo per infanzia - M Crackers s/g - M	Pasta s/g al pesto di broccoletti* Lenticchie in umido Carote al vapore Pane s/g Frutta fresca - M	Pasta s/g al pomodoro Sogliola* impanata s/g Insalata verde e cavolo cappuccio Pane s/g Frutta fresca - M	Vellutata di verdura con riso Bocconcini di pollo al forno s/g Patate al forno Pane s/g Dessert s/g - M	Risotto alla parmigiana Provolone Finocchi gratinati* s/g Pane s/g Frutta fresca - M

Legenda: *Alimenti surgelati all'origine - M= MERENDA del mattino (frutta in base alla stagionalità)

NOTE: NON SOMMINISTRARE ALIMENTI CONTENENTI CEREALI CON GLUTINE O TRACCE DI ESSO. UTILIZZARE PRODOTTI IDONEI CON DICITURA SENZA GLUTINE O CON SIMBOLO DISTINTIVO.
 LEGGERE ATTENTAMENTE LE ETICHETTE
 LEGENDA: s/g = senza glutine

Dietista Elior
 Michela Facchinetti

