



COMUNE DI CASSANO D'ADDA

MENU' PRIMAVERA /ESTATE **SENZA GLUTINE**

ANNO SCOLASTICO 2025/2026- Scuola dell'infanzia/primaria

in vigore dal 20 aprile 2026 fino al 16 ottobre 2026

L'inizio del menù sarà con la prima settimana



	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1a settimana	Pasta al sugo di lenticchie s/g Bocconcino di mozzarella Carote* al forno Pane s/g Plum cake s/g M	PIATTO UNICO Pasta al ragu' di manzo s/g Insalata di fagiolini* e pomodori Pane s/g Frutta fresca M	Risotto allo zafferano Frittata Insalata verde e olive nere Pane s/g Dessert s/g M	Pasta al pesto artigianale s/g Arrosto di tacchino s/g Pomodori con origano Pane s/g Yogurt s/g M	Ravioli ricotta e spinaci agli aromi s/g Filetto di merluzzo* impanato s/g Zucchine gratinate s/g Pane s/g Frutta fresca M
2a settimana	Riso all'olio Rotolo di frittata Pomodori Pane s/g Frutta fresca M	Pasta al ragù di legumi s/g 1/2 p. di formaggio Fagiolini* al forno Pane s/g Gelato Frutta fresca M	Crema di carote con riso Platessa impanata s/g Patate al forno Pane s/g Frutta fresca M	PIATTO UNICO Pizza Margherita s/g Carote julienne Galette s/g Frutta fresca M	Risotto alla parmigiana Cotoletta di pollo s/g Tris di verdure cotte* Pane s/g Dessert s/g M
3a settimana	Pasta alla Mediterranea s/g Frittata Insalata verde e mais Pane s/g Yogurt alla frutta s/g M	Maccheroncini al pesto artigianale s/g Filetti di merluzzo* impanati s/g Pomodori Pane s/g Frutta fresca M	PIATTO UNICO Pasta al ragu' di manzo s/g Zucchine gratinate s/g Pane s/g Frutta fresca M	Vellutata di verdure con riso Arrosto di tacchino al forno Patate al forno* Pane s/g Frutta fresca M	Risotto con crema di piselli 1/2 p di formaggio Carote julienne Pane s/g Frutta fresca M
4a settimana	Pasta al pomodoro e basilico s/g Uova strappazzate Insalata mista Pane s/g Yogurt alla frutta s/g M	Pasta alla Norma s/g Bocconcini di pollo impanati s/g Fagiolini* al forno Pane s/g Frutta fresca M	Risotto allo zafferano Legumi in insalata o in umido s/g Tris di verdure* Pane s/g Gelato a fine pasto s/g Frutta fresca M	Raviolini di magro all'olio e salvia s/g Formaggio fresco Insalata verde Pane s/g Frutta fresca M	Pasta al pesto artigianale s/g Tonno Pomodori Pane s/g Frutta fresca M

Legenda: *Alimenti surgelati all'origine - M= MERENDA del mattino (frutta in base alla stagionalità)

NOTE: NON SOMMINISTRARE ALIMENTI CONTENENTI CEREALI CON GLUTINE O CON TRACCE DI ESSO. UTILIZZARE PRODOTTI IDONEI CON DICITURA SENZA GLUTINE O SIMBOLO DISTINTIVO.

LEGGERE ATTENTAMENTE L'ETICHETTE. Legenda s/g= senza glutine □

□

Dietista Elior
Campo Simona