



	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1a settimana	Pasta al sugo di lenticchie Bocconcino di mozzarella Carote* al forno Pane Plum cake M	Pasta al pomodoro Filetto di pesce al forno Insalata di fagiolini* e pomodori Pane Frutta fresca M	Risotto allo zafferano Frittata Insalata verde e olive nere Pane Torta per il complimense M	Pasta integrale al pesto artigianale Arrosto di tacchino Pomodori con origano Pane Yogurt alla frutta M	Ravioli ricotta e spinaci agli aromi Filetto di merluzzo* impanato Zucchine gratinate Pane Frutta fresca M
2a settimana	Riso all'olio Rotolo di frittata Insalata mista Pane Frutta fresca M	Pennette al ragu' di legumi 1/2 p di formaggio Fagiolini* al forno Pane Gelato a fine pasto Frutta fresca M	Crema di carote con farro Platessa*impanata Patate al forno Pane Frutta fresca M	PIATTO UNICO Pizza Margherita Carote julienne Grissini Frutta fresca M	Risotto alla parmigiana Cotoletta di pollo Tris di verdure cotte* Pane Budino M
3a settimana	Pasta integrale alla Mediterranea Frittata Insalata verde e mais Pane Yogurt alla frutta M	Maccheroncini al pesto artigianale Filetti di merluzzo* impanati Pomodori Pane Frutta fresca M	PIATTO UNICO Primaria: Tagliatelle al pomodoro Infanzia: Pasta corta al pomodoro Formaggio fresco Zucchine gratinate Pane Frutta fresca M	Vellutata di verdure con orzo Arrosto di tacchino al forno Patate al forno* Pane Frutta fresca M	Risotto con crema di piselli 1/2 p di formaggio Carote julienne Pane Frutta fresca M
4a settimana	Pasta al pomodoro e basilico Uova strappazzate Insalata mista Pane Yogurt alla frutta M	Pasta alla Norma Cotoletta di pollo Fagiolini* al forno Pane integrale Frutta fresca M	Risotto allo zafferano Legumi in insalata o in umido Tris di verdure* Pane Gelato a fine pasto Frutta fresca M	Raviolini di magro all'olio e salvia Formaggio fresco Insalata verde Pane Frutta fresca M	Pasta al pesto artigianale Tonno Pomodori Pane Frutta fresca M

Legenda: *Alimenti surgelati all'origine - M= MERENDA del mattino (frutta in base alla stagionalità)

NOTE: NON SOMMINISTRARE CARNE BOVINA, SOSTITUIRE CON CARNE IDONEA, UOVA, FORMAGGIO, LEGUMI, PESCE.