



PASTI SICURI

Come proteggere la salute dell'anziano fragile



Incontro formativo-pratico dedicato **ai caregiver familiari** sul tema della deglutizione: come riconoscere i segnali di possibili difficoltà, quali accertamenti effettuare, quali alimenti proporre e quali evitare, per prevenire complicanze. Vedremo insieme come gestire i pasti e i momenti di convivialità in modo più sicuro e sereno, e riconoscere tempestivamente i campanelli di allarme.

Con dott.ssa **Elena Paesano**,
Logopedista

Quando: giovedì 9 aprile 2026

Orario: 17.30 – 19.30

Dove: Biblioteca comunale di
Caronno Pertusella, Via Capo Sile 77

Incontro gratuito

Prenotazione obbligatoria

Iscrizioni al **3758286099**

o via mail

paola.tobia@sede.croceazzurra.net

Incontriamoci!

Vieni a trovarci allo sportello
oppure prenota
il tuo appuntamento



Dove via San Giacomo 6/8, Saronno

Quando

• martedì dalle 15:00 alle 18:00
• venerdì dalle 9:00 alle 12:00

Contatti • centrofamiglia@comune.saronno.va.it
• telefono e WhatsApp 333 8030572

Il progetto vede come capofila l'Ambito Territoriale Sociale del Saronnese, in collaborazione con



Progetto finanziato con
il Fondo per le politiche
della famiglia 2024
della Presidenza del
Consiglio dei ministri