



# MOVIMENTAZIONE E CURA DELL'ANZIANO FRAGILE A CASA



Incontro formativo-pratico dedicato all'assistenza dell'anziano fragile con ridotta mobilità, con focus su corretta movimentazione, igiene, controllo della terapia, alimentazione e prevenzione delle lesioni. Offriremo le principali strategie per gestire in modo più sicuro l'assistenza domiciliare e ridurre i rischi per caregiver e assistiti.

Con **Dott.ssa Manuela Alunni**,  
*infermiera territoriale.*

**Quando:** Venerdì 13 marzo 2026

**Orario:** 17.30 – 19.30

**Dove:** Condominio X2  
Viale Amendola – Saronno

**Attività gratuita**

**Prenotazione obbligatoria**

Iscrizioni al **3758286099** o via mail  
**paola.tobia@sede.croceazzurra.net**

*Incontriamoci!*

Vieni a trovarci allo sportello  
oppure prenota  
il tuo appuntamento



*Dove* via San Giacomo 6/8, Saronno

*Contatti* · [centrofamiglia@comune.saronno.va.it](mailto:centrofamiglia@comune.saronno.va.it)  
· telefono e WhatsApp 333 8030572

*Quando* · martedì dalle 15:00 alle 18:00  
· venerdì dalle 9:00 alle 12:00

Il progetto vede come capofila l'Ambito Territoriale Sociale del Saronnese, in collaborazione con



Progetto finanziato con  
il Fondo per le politiche  
della famiglia 2024  
della Presidenza del  
Consiglio dei ministri