

PRIMA SETTIMANA		Ingredienti
LUNEDÌ	Passato di verdure con pastina GF	<u>Pastina senza glutine</u> , verdure miste, brodo vegetale, parmig. gratt., olio evo
	Formaggio grana / robiola	Formaggio grana / Robiola
	Patate	Patate, olio evo, rosmarino
	Pane GF	<u>Pane senza glutine</u>
	Mela / banana / pera	Mela / banana / pera
MARTEDÌ	Riso con olio e parmigiano	Riso , parmigiano , olio evo
	Scaloppine di tacchino al limone	<u>Tacchino , farina senza glutine, latte, limone, olio evo</u>
	Insalata mista	Insalata mista
	Pane GF	<u>Pane senza glutine</u>
	Banana / arancia / mela	Banana / arancia / mela
MERCOLEDÌ	Pasta GF /Pasta integrale GF integrale con verdure di stagione	<u>Pasta integrale senza glutine</u> , verdure di stagione, brodo vegetale (cipolla carota sedano) parmig. gratt., olio evo
	Frittata	Uovo , parmigiano grattugiato, latte, limone grattugiato, olio evo
	Spinaci	Spinaci , olio evo
	Pane GF	<u>Pane senza glutine</u>
	Arancia / pera / mandarino	Arancia / pera / mandarino
GIOVEDÌ	Piatto unico: Pasta GF e fagioli asciutta	<u>Pasta senza glutine</u> , fagioli , pomodoro pelato, brodo vegetale, parmigiano grattugiato, olio evo
	Crocchette di verdure	Bieta, carote, ricotta, patate , farina senza glutine, parmigiano, uovo, pangrattato senza glutine, olio evo , <u>carote</u>
	Pane GF	<u>Pane senza glutine</u>
	Arancia / banana / mela	Arancia / banana / mela
VENERDÌ	Riso al pomodoro	<u>Riso</u> , pomodoro pelato , olio evo , parmigiano grattugiato, cipolla
	Polpetta di pesce	<u>Filetto di platessa, mollica di pane senza glutine, uovo, parmigiano, prezzemolo, aglio, olio evo</u>
	Bietoline	Bietoline), olio evo
	Pane GF	<u>Pane senza glutine</u>
	Pera / arancia / mela	Pera / arancia / mela

SECONDA SETTIMANA		Ingredienti
LUNEDÌ	Risotto al pomodoro	Riso, pomodoro pelato , olio evo , parmigiano grattugiato, cipolla
	Bocconcini di pollo	Bocconcini di pollo, pangrattato senza glutine, olio evo
	Carote	Carote olio evo
	Pane GF	<u>Pane senza glutine</u>
	Mela / pera / kiwi	Mela / pera / kiwi
MARTEDÌ	Pasta GF al sugo di ceci	<u>Pasta senza glutine</u> , ceci frullati, pomodoro pelato , olio evo , parmigiano grattugiato, cipolla
	Merluzzo panato al forno	<u>Merluzzo</u> , pangrattato senza glutine, olio evo, rosmarino
	Bietoline	Bietoline, olio evo
	Pane GF	<u>Pane senza glutine</u>
	Arancia / banana / pera	Arancia / banana / pera
MERCOLEDÌ	PIATTO UNICO : pasta GF al pomodoro+ gratinata con caciotta/mozzarella/parmigiano	<u>Pasta senza glutine</u> , pomodoro, parmigiano , olio evo , carota, cipolla, sedano
	Insalata e finocchi	Insalata, finocchi, olio evo
	Pane GF	<u>Pane senza glutine</u>
	Mandarino / mela / arancia	Mandarino / mela / arancia
GIOVEDÌ	Passato di verdure con riso	<u>Riso</u> , verdure miste, brodo vegetale, parmig. gratt., olio evo
	Frittata	Uovo, parmigiano grattugiato, latte, limone grattugiato, olio evo
	Patate	Patate, olio evo, rosmarino
	Pane GF	<u>Pane senza glutine</u>
	Kiwi / mela / banana	Kiwi / mela / banana
VENERDÌ	Pasta GF olio e parmigiano	<u>Pasta senza glutine</u> , parmigiano, olio evo
	Coda di rospo/ Filetti di platessa pomodorini e olive	Coda di rospo/ Filetti di platessa, pomodorini, olive nere o verdi, olio evo, aglio
	Spinaci	Spinaci, olio evo
	Pane GF	<u>Pane senza glutine</u>
	Kiwi / mela / banana	Kiwi / mela / banana

TERZA SETTIMANA		Ingredienti
LUNEDÌ	Passato di verdure con pastina GF	<u>Pastina senza glutine</u> , verdure miste, brodo vegetale, parmig. gratt., olio evo
	Patate lesse	Patate, olio evo
	Robiola	Robiola
	Pane GF	<u>Pane senza glutine</u>
	Mela / arancia / banana	Mela / arancia / banana
MARTEDÌ	Pasta GF con pomodoro	<u>Pasta senza glutine</u> , pomodoro pelato , olio evo , parmigiano grattugiato, cipolla
	Fesa di tacchino o pollo panata al forno o al vapore	<u>Fesa di tacchino o pollo</u> , pangrattato senza glutine, olio evo
	Broccoli al vapore	Broccoli olio evo
	Pane GF	<u>Pane senza glutine</u>
	Banana / arancia / pera	Banana / arancia / pera
MERCOLEDÌ	Risotto alla milanese con zafferano	Riso , brodo vegetale (cipolla carota sedano), parmigiano, olio evo zafferano
	Sformatino di pesce/polpette di pesce	<u>Merluzzo, platessa, patate, pangrattato senza glutine, latte, ,olio evo</u>
	Carote e piselli	Carote e piselli olio evo
	Pane GF	<u>Pane senza glutine</u>
	Mandarino / pera /mela	Mandarino / pera /mela
GIOVEDÌ	Piatto unico: pasta GF con ceci asciutto	<u>Pasta senza glutine</u> , ceci , olio evo, parmigiano, carota, cipolla, sedano
	Polpette di verdure dell'orto invernali	<u>Carote, bietola, ricotta, patate, parmigiano, pangrattato senza glutine, uovo, olio evo,</u>
	Pane GF	<u>Pane senza glutine</u>
	Mela / banana / pera	Mela / banana / pera
VENERDÌ	Pasta GF con broccoletti o zucca	<u>Pasta senza glutine</u> , broccoletti/zucca, cipolla, parmig. grattug., olio evo
	Filetto di merluzzo al pomodoro	Filetti di merluzzo, salsa di pomodoro , olio evo, cipolla, sedano
	Spinaci	Spinaci, olio evo
	Pane GF	<u>Pane senza glutine</u>
	Pera / mandarino / banana	Pera / mandarino / banana

QUARTA SETTIMANA		Ingredienti
LUNEDÌ	Pasta GF integrale al pomodoro	<u>Pasta integrale senza glutine, pomodoro pelato , olio evo , parmigiano grattugiato, cipolla</u>
	Mozzarella/robiola	Mozzarella /robiola
	Insalata	Insalata , olio evo
	Pane GF	<u>Pane senza glutine</u>
	Mela / pera / kiwi	Mela / pera / kiwi
MARTEDÌ	Risotto e lenticchie	Riso , lenticchie , olio evo, parmigiano, carota, cipolla, sedano
	Frittata con spinaci	Uovo, spinaci, parmigiano grattugiato, latte, limone grattugiato, olio evo
	Pane GF	<u>Pane senza glutine</u>
	Pera / banana / mela	Pera / banana / mela
MERCOLEDÌ	Minestra con pastina GF	<u>Pastina senza glutine, brodo vegetale, olio evo, cipolla</u>
	Fettine di vitello	Fettine di vitello, olio evo
	Bieta	Bietola , olio evo
	Pane GF	<u>Pane senza glutine</u>
	Kiwi / arancia / mela	Kiwi / arancia / mela
GIOVEDÌ	Piatto unico: pasta GF di semola al ragù di carne bianca	<u>Pasta senza glutine, pomodoro, pollo e tacchino , parmigiano , olio evo, carota, cipolla, sedano</u>
	Finocchi gratinati	<u>Finocchi, pangrattato senza glutine, olio evo</u>
	Pane GF	<u>Pane senza glutine</u>
	Clementina/mela	Clementina/mela
VENERDÌ	Pasta GF olio e parmigiano	<u>Pasta senza glutine, parmigiano, olio evo</u>
	Codine di rospo alla mugnaia	<u>Codine di rospo , farina senza glutine, limone, olio evo</u>
	Carote julienne	Carote julienne , olio evo
	Pane GF	<u>Pane senza glutine</u>
	Mandarino / pera / banana	Mandarino / pera / banana