



Menu: Dieta SENZA GLUTINE Scuole Canale - Pranzo Estate



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	A. Fisse
Sett. 1 Pranzo	Pasta SG burro e salvia SG Frittata di verdure SG Insalata verde SG Frutta fresca di stagione (estate) SG	Risotto al parmigiano o grana padano SG Formaggio mozzarella SG Insalata di pomodori SG Frutta fresca di stagione (estate) SG	Pasta SG al pomodoro SG Polpette di bovino al forno SG SG Piselli* all'olio SG Budino SG	Passato di verdura estivo con pasta SG SG Hamburger di legumi* (piselli) SG SG Patate al forno SG Frutta fresca di stagione (estate) SG	Pasta SG alle verdure SG Platessa* impanata SG al forno SG Fagiolini* in insalata SG Frutta fresca di stagione (estate) SG	Pane senza glutine SG Formaggio grana grattugiato SG
Sett. 2 Pranzo	Pasta SG al tonno (no pomodoro) SG Primosale impanato SG al forno SG Spinaci* all'olio SG Frutta fresca di stagione (estate) SG	Passato di verdura estivo con pasta SG SG Salsiccia suino al forno SG Patate al forno SG Frutta fresca di stagione (estate) SG	Pasta SG al ragù SG Frittata al forno SG Insalata verde e pomodori SG Frutta fresca di stagione (estate) SG	Pasta SG al pomodoro SG Filetto di merluzzo* gratinato SG al forno SG Zucchine all'olio aromatizzato SG Frutta fresca di stagione (estate) SG	Pasta SG al pesto di zucchine SG Polpette vegetali* SG (piselli) SG Insalata di carote SG Frutta fresca di stagione (estate) SG	Pane senza glutine SG Formaggio grana grattugiato SG
Sett. 3 Pranzo	Pasta SG in bianco SG Fettina di pollo alla milanese SG al forno SG Carote all'olio SG Frutta fresca di stagione (estate) SG	Risotto alle erbe SG Formaggio toma o bra SG Insalata di pomodori SG Frutta fresca di stagione (estate) SG	Pasta SG al pesto SG SG Arrosto di tacchino freddo olio e limone SG Zucchine stufate SG Frutta fresca di stagione (estate) SG	Passato di verdura estivo con pasta SG SG Frittata di cipolle SG Patate al forno SG Yogurt alla frutta BIO SG	Pasta SG al pomodoro SG Platessa* impanata SG al forno SG Insalata verde SG Frutta fresca di stagione (estate) SG	Pane senza glutine SG Formaggio grana grattugiato SG
Sett. 4 Pranzo	Pasta SG pomodoro e basilico SG Formaggio mozzarella SG Insalata di pomodori SG Frutta fresca di stagione (estate) SG	Riso ai piselli * SG Filetto di merluzzo* gratinato SG al forno SG Biete erbette* al grana SG Frutta fresca di stagione (estate) SG	Pizza margherita SG SG 1/2 Prosciutto cotto SG Insalata di carote SG Frutta fresca di stagione (estate) SG	Passato di verdura estivo SG Frittata di zucchine SG Patate al forno SG Frutta fresca di stagione (estate) SG	Pasta SG in bianco SG Coscia di pollo al forno/milanese di pollo SG (infanzia) SG Insalata verde SG Frutta fresca di stagione (estate) SG	Pane senza glutine SG Formaggio grana grattugiato SG

*Materia prima congelata e/o surgelata all'origine

SG Prodotto senza glutine