

LA PIAZZETTA

Stage di danze etniche con **Maria Antonietta Amodeo** - Associazione GiraLaLuna di Piacenza (Ore 14:30)

Dimostrazione di ballo **Lindy Hop** su musica Swing con **Michela Cremona** e **Maurizio Ren** di CAD - Centro Accademico Danza di Piacenza

Presso lo **STAND NAMI** sarà possibile ricevere **gratuitamente** trattamenti probiotici viso o mani.

IL MERCATO E IL CIBO

Nella piazza attorno al Castello, anche quest'anno un **mercato** dedicato ai prodotti di qualità, biologici, legati al territorio e frutto di autentiche passioni coltivate nel rispetto dell'ambiente.

Sarà possibile gustare cibi e bevande disponibili anche per chi segue una **alimentazione vegetariana o vegana**.

CONTATTACI

WhatsApp: 339 370 2525
E-mail: eventostarbene@gmail.com

PRENOTA

La partecipazione all'evento è gratuita.

Per partecipare a **workshop, laboratori o ricevere trattamenti individuali** è possibile prenotare contattando preventivamente la segreteria oppure verificando la disponibilità direttamente il giorno dell'evento.

RAGGIUNGICI

Castello di Calendasco
Via Castello, 29010, Calendasco (PC)

Sarà possibile parcheggiare presso la piscina comunale e le scuole



PRENOTA ORA

Con il patrocinio del
Comune di Calendasco



In collaborazione con

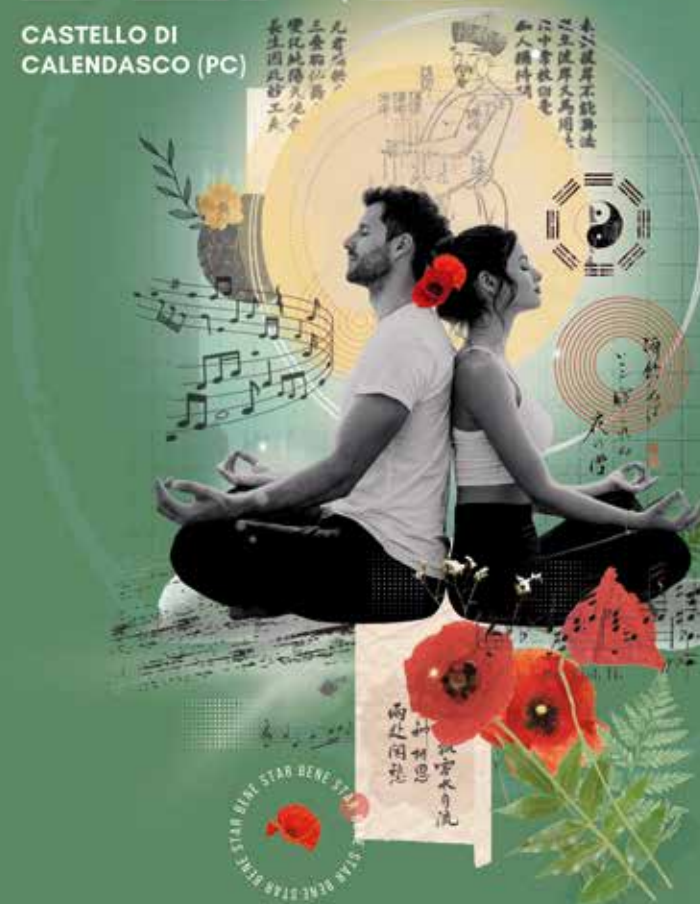


PHILOSOPHY

STAR BENE

DOMENICA
31 MAGGIO
9:30-21:00

CASTELLO DI
CALENDASCO (PC)



Un'intera giornata per conoscere, approfondire e sperimentare discipline e trattamenti per il benessere psicofisico.



CONCERTO DEL CORO
POP DI PIACENZA
"TASTI NERI" ALLE 19:00

I TASTI NERI

IL CONVEGNO

SALA LOTO (Piano Terra)

Ore 9:20 – Sindaco Filippo Zangrandi
Apertura lavori

Ore 10:00 – Lucia Crippa, Riflessologa AIRFI e RIPRA
"La Riflessologia del Viso: principi e tecniche per l'autotrattamento"

Ore 10:30 – Dr.ssa Ilaria Vetrucchi, Osteopata
"Le emozioni influiscono su corpo e postura: come migliorare grazie all'Osteopatia"

Ore 11:00 – Dr. Camillo Luppini, Medico agopuntore e farmacologo, esperto di Medicina Tradizionale Cinese (MTC); Franca Bellini, Naturopata, diplomata in Alimentazione energetica secondo la MTC; Gianluca Del Bono, Massoterapista MCB e Counselor in MTC; Dr.ssa Paola Locatelli, Insegnante Qi Gong, Presidente di Taoyin Italia; Dr. Marco Martinelli, Psicologo e Psicoterapeuta
Tavola Rotonda: "Tu chiamale se vuoi...emozioni. Come armonizzare le energie psico-fisiche secondo i principi della Medicina Tradizionale Cinese."

ORE 13:30 PAUSA

Ore 14:30 – Dr.ssa Paola Camporeale, Musicoterapeuta e Dr.ssa Lucia Torretta, Cardiologa
"L'armonia del cuore: gli effetti della musica sul benessere del cuore"

Ore 15:30 – Fabrizio Camilletti, Esperto di Medicina Biologica Emozionale
"Il conflitto emotivo: occasione di crescita e guarigione!"

Ore 17:00 – Beatrice Pavasini, Insegnante Yoga, Educatrice visiva secondo metodo Bates (AIEV – Associazione Italiana Educatori Visivi)
"Yoga per gli occhi: pratiche per migliorare la vista in modo naturale"

IN PIAZZETTA

ORE 19:00
CONCERTO DEL CORO POP
DI PIACENZA
"TASTI NERI"

LE ESPERIENZE INDIVIDUALI

SALA IRIS (Piano Terra)

Ore 10:30 – Lucia Crippa, Elisa Ferrari, Arianna Lach, Sabrina Ligrone, Tiziana Paghera
"Trattamenti individuali di Riflessologia Plantare e del Viso"

SALA TULIPANO (Piano Terra)

Ore 10:00 – Dr.ssa Michela Carolfi, Farmacista e Practitioner di terapia vibrazionale e ricerca dei talenti con il metodo Baba Bedi
Consulenze individuali

I LABORATORI

Sono gradite le prenotazioni

N.B. i materiali necessari per i laboratori saranno forniti in loco.

SALA GLICINE (Piano terra, esterna al Castello)

Ore 10:00 – Silvia Barbero, titolare azienda agricola Natura di Casteggio
"Prepariamo insieme una "giardiniera" con il metodo della fermentazione!"

Dalle ore 14.00 – Associazione Brainy
"L'antica arte giapponese del Kokedama"

I LINGUAGGI SIMBOLICI

È possibile prenotare colloqui individuali

SALA ROSA (Primo Piano)

Ore 10:00 – Dr.ssa Francesca Zini, Numerologa
"Codifica della nostra data di nascita per comprendere le memorie genealogiche ereditate che inibiscono il nostro potenziale e reale sentito"

Ore 12:00 – Dr.ssa Liliana Vimercati, Master in Psicobiogenealogia,
"Alla scoperta del linguaggio dei Tarocchi"

LE ESPERIENZE DI GRUPPO

SALA CAMELIA (Primo Piano)

Ore 10:00 – Giorgia Orsi, Danzaterapista (Metodo Maria Fux)
"Emozioni in movimento: conoscere e abitare il ritmo del proprio sentire"

Ore 11:00 – Lorenza Rossi, Naturopata
"I movimenti nella tradizione di Gurdjieff"

Ore 12:00 – Prof. Paolo Strona, Associazione TRAATTORI di Piacenza
"Improvvisazione teatrale: un laboratorio performance per esplorare emozioni, relazioni e scoprire sé stessi attraverso gli altri"

ORE 13.30 PAUSA

Ore 15:00 – Lorenza Rossi, Naturopata
Laboratori con gli Oli essenziali: le 5 emozioni della Medicina Tradizionale Cinese

Ore 16:15 – Anna Guarinoni, Consulente NAMI
"Microorganismi: salute ed ecologia"

Ore 17:30 – Anurakta M.G. Bergamaschi, Holistic practitioner in Ayurveda, Yoga, Meditazioni Dinamiche, Mindfulness e Bionaturopata
"Dal Movimento alla Quietude: praticare presenza. Meditazione di Osho per risvegliare vitalità, equilibrio e consapevolezza profonda"

I WORKSHOP

SALA LAVANDA (Primo piano)

Ore 12:00 e ore 17:00 – Sandra Mori, Life coach e Paola Calzolari, Operatrice olistica
"5 passi per lasciar andare..." (durata 1h ciascuno)

Ore 15:00 – Nadia Maria Manfredini, Coach di supporto Emotivo ed Energetico
"Trasforma i blocchi emotivi che sabotano la tua abbondanza"